**Мастер – класс с родителями**

**Танец в кругу «Веселые ритмы»**

*Шигирданова Светлана Геннадьевна-инструктор по физическому воспитанию МБДОУ ЦРР детский сад «Сказка» мо «Цильнинский район»*

*Участвует любое количество человек. Все стоят в кругу.*

**Вступление.**

*1 – 2 такты:*хлопки у правого и левого уха (8 хлопков);

*3 такт:*обходят вокруг себя (4 шага);

*4 такт:* хлопки у правого и левого уха (4 хлопка);

*5 – 6 такты:*повтор 3 – 4 тактов.

**Припев.**

*1 такт:*ладошкой «рисуем круги» 2 раза, при этом делая 2 приставных шага вправо. То же влево;

*2 такт:* хлопки у правого и левого уха (4 хлопка);

*3 – 4 такты:*повтор 1 – 2 тактов.

**Запев.**

*1 такт:*4 шага в круг;

*2 такт:* 4 шага из круга;

*3 – 4 такты:*руки в «замочек», по 2 раза прикоснуться к правому плечу – к левому бедру - левому плечу – правому бедру;

*5 такт:*движение «моторчик»;

*6 – 7 такты:*«волна» правой рукой и хлопок, тоже с левой руки;

*8 такт:*обходят вокруг себя (4 шага).

Движения припева и запева повторяются до конца музыки.

Ссылки:

https://ok.ru/group/59817258975375/topic/158053328741775

https://vk.com/wall-204618148\_696

https://ds-skazka-nagatkino-r73.gosweb.gosuslugi.ru/programma-prosvescheniya-roditeley/